

Pressemitteilung

## Judo spielend lernen

Die Judoabteilung des TuS Züschen lud am letzten Wochenende zu einer Trainerfortbildung ein. Neben den Trainern des TuS Züschen, nahmen auch Trainer aus Olsberg, Lippstadt, Allendorf und Arnberg an der Veranstaltung teil, die von den Referenten Henning Schäfer und Dagmar Kuhl geleitet wurde. Inhalt dieser Fortbildung war das Programm „Judo spielend lernen -- Programm für 5-7 jährige“ des Deutschen Judobundes. In dieser Fortbildung wurden Methoden vorgestellt, die das spielerische Judo in den Mittelpunkt stellen und welche spielerischen Trainingsansätze die Trainer bei den zunehmenden Bewegungsdefiziten der Kinder anwenden können.



## Vereinsmeisterschaften und Judofreizeit

Desweiteren möchte die Judoabteilung des TuS Züschen zur Vereinsmeisterschaft am 26.06.09 einladen. Die Veranstaltung beginnt um 15:00Uhr und es wird nicht nur zum Zuschauen hoffentlich spannender Wettkämpfe, sondern auch zu Kaffee und Grill eingeladen.

Für die Sommerferien haben die Judoka erstmals eine Ferienfreizeit organisiert. Diese Ferienfreizeit vom 31.07. bis 02.08.09 richtet sich an alle Mitglieder des TuS Züschen, um dort die Prüfungen für das Sportabzeichen (ab 8 Jahre) ablegen zu können. Jüngere Mitglieder (bis 14 Jahre) des TuS Züschen können in der Ferienfreizeit an der Judo-Safari teilnehmen. Diese Safari beinhaltet neben einem kämpferischen, auch aus einem leichtathletischen und einem kreativen Wettbewerb. Aber damit nicht nur die Kleinen voll auf Ihre Kosten kommen, laden wir auch die Eltern herzlich dazu ein, mal auf die Matte gelegt zu werden oder gemeinsam die Prüfungen für das Sportabzeichen abzulegen. Für die Mitglieder der Judoabteilung bis 14 Jahre besteht die Möglichkeit gemeinsam in der Sporthalle Züschen zu übernachten. Neben den sportlichen finden natürlich auch noch andere Aktivitäten statt.

Weitere Informationen, Kontakte oder Anmeldungen auf der Homepage [www.judo-zueschen.de](http://www.judo-zueschen.de), oder zu den Trainingszeiten Montags (in Winterberg) oder Mittwochs und Freitag in Züschen jeweils von 17 bis 20 Uhr.

Foto: Axel Strube